

biciUNAMonos.org Presentación

SERGIO MENDOZA <sergio@mendoza.org>

<http://www.mendoza.org/sergio>

INSTITUTO DE ASTRONOMÍA
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA
DE MÉXICO (UNAM)

Plática disponible en

<http://www.mendoza.org/sergio/talks>

Facultad de Ciencias, UNAM

ABRIL 30, 2010

Ciudad de México

1 Integrantes del comité

- ★ Dr. Sergio Mendoza (Presidente). Investigador en el Instituto de Astronomía de la UNAM. Email: sergio@biciunamonos.org URL: www.mendoza.org/sergio
- ★ Dr. Juan Carlos Hidalgo (Suplente). Investigador en el Instituto de Astronomía de la UNAM. Email: jhidalgo@biciunamonos.org
- ★ M. en C. Oliver Lopez (Vicepresidente). Profesor de Asignatura en la Facultad de Ciencias de la UNAM. Email: lopezoliverx@biciunamonos.org URL: www.otrasenda.org/oli
- ★ Ing. Mario Mira (Secretario). Exalumno de la UNAM y exjefe del grupo de cicloexporacin de la Asociacin de Montaismo y Exploracin de la UNAM. Actualmente labora para el Institute for Transportation and Development Policy (ITDP) en la Ciudad de Mexico. Email: mario@biciunamonos.org
- ★ Gunnar Wolf (Secretario). Administrador de sistemas en el Instituto de Investigaciones econmicas de la UNAM. Email: gwolf@biciunamonos.org URL: www.gwolf.org

2 biciUNAMonos.org

- ★ BiciUNAMonos es un grupo de ciclismo urbano formado por investigadores, académicos, trabajadores, alumnos y exalumnos de la UNAM; que estamos convencidos de la importancia de la bicicleta como medio de transporte alternativo.
- ★ Nuestra misión principal es la difusión de la cultura del ciclismo urbano realizando diferentes actividades como pláticas, cursos de ciclismo urbano, salidas guiadas a los alrededores de CU, entre otras.
- ★ SUSCRIBETE en biciunamonos.org



3 Un ciclista...

- ★ Debe saber manejar (reglamentos + manuales)
- ★ Debe usar rutas inteligentes
- ★ Debe usar protecciones: guantes, casco, reflejantes, luces
- ★ Debe estar muy alerta (no audifonos, no celular)
- ★ Debe revisar la mecánica frecuentemente su bicicleta (esto es super divertido: ¡atrevete!)
- ★ Debe respetar al peatón
- ★ No debe circular en sentido contrario ni en banquetas con peatones.
- ★ Y sobre todo: *¡DEBE DIVERTIRSE PEDALEANDO!*



4 Código de vestir para un ciclista

Solo existe una respuesta: ¡vistete como gustes! La bici es muy amigable a cualquier tipo de vestimenta.





5 Think ... Bike

